

Culture corporelle

danse
expression
caractère
coordination
espace
mouvement
conscience
énergie
nature

...



mon essentiel corporel

Compétence & Expertise
D'un Réseau de Professionnels



Flamenco & Danses Sévillanes

Lorena

Les ateliers hebdomadaires de danse Flamenco sont pensés comme une exploration globale de cet art : la technique du zapateado (pieds), la posture, la gestuelle, le rythme et son histoire ...

Les danses sévillanes qui donnent couleur et texture à toutes les fêtes d'Espagne, seront elles aussi de la fête, un samedi par mois !

Hatha Yoga & Grimpe dans les arbres

Mona LE DIVELLEC

Voyager à la découverte du monde du vivant 'minéral à végétal' en milieu naturel à l'introspection par la pratique du Hatha Yoga, pour une exploration proposée en solo ou en duo parent-enfant !



www.carresingulier.com